

Zahnärztliche Vorsorge wird Teil des Gelben U-Hefts

Neues Begleitheft für Eltern erscheint

Ab dem 1. Januar 2026 werden die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen offiziell in das „Gelbe U-Heft“ aufgenommen. Damit wird die Mundgesundheit ein fester Bestandteil der allgemeinen gesundheitlichen Vorsorge für Kinder. Ein wichtiger Schritt, um die frühkindliche Kariesprävention nachhaltig zu stärken.

Um Eltern dabei bestmöglich zu unterstützen, hat die Zahnärzteschaft Baden-Württemberg ein neues, ergänzendes Informationsheft entwickelt. Das handliche Heft vermittelt leicht verständlich alle wichtigen Grundlagen zur Zahngesundheit von Anfang an – von der Pflege der ersten Zähne über eine zahngesunde Ernährung bis hin zu Hinweisen für den ersten Zahnarztbesuch.

„Eltern wünschen sich klare, alltagstaugliche Informationen – genau das bietet unser neues Infoheft“, sagt Zahnärztin Jutta Vischer, Vorsitzende des Prophylaxeausschusses der Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg. „Es beantwortet Fragen, die im Familienalltag immer wieder auftauchen: Wann beginne ich mit dem Zähneputzen? Wie viel Fluorid ist sinnvoll? Welche Getränke sind zahngesund?“

Das neue gelbe Infoheft ergänzt künftig die Dokumentation der zahnärztlichen Vorsorge im U-Heft. Eltern werden daher ab 2026 gebeten, es auch zu Zahnarztterminen mitzubringen. Dort können die Ergebnisse der sechs empfohlenen Früherkennungsuntersuchungen direkt eingetragen werden.

„Die Integration der zahnärztlichen Vorsorge in das U-Heft ist ein deutliches Signal: Mundgesundheit gehört von Anfang an zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge“, betont Dr. Vischer. „Der verbindliche Charakter trägt dazu bei, dass Kinder regelmäßiger vorgestellt und mögliche Probleme früher erkannt werden.“

Das neue Informationsheft ist ab sofort kostenfrei über das Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheit Baden-Württemberg (IZZ) erhältlich. Es richtet sich an Eltern und Erziehende sowie an alle, die sich praxisnah über Zahnpflege, Ernährung und die kindliche Mundgesundheit informieren möchten.

**Das neue Begleitheft kann über einen QR-Code
direkt eingesehen und kostenfrei bestellt werden.**



Sie haben Rückfragen?

Gerne stehen wir Ihnen hierfür zur Verfügung:
Cornelia Schwarz
cornelia.schwarz@izzbw.de

