

Wimmelbuch zu den vier Säulen der Zahngesundheit **Ein spielerischer Blick auf ein gesundes Lächeln**

Nicht immer ist es für Kinder verständlich, warum ihre Zähne nicht genauso verrückt nach Süßigkeiten sind wie sie selbst, und warum die Zahngesundheit mehr ist, als der Zahnfee einen herausgefallenen Milchzahn unters Kopfkissen zu legen. Werden Zusammenhänge jedoch anhand von Bildern und Geschichten erzählt, wird der Bezug selbstverständlicher und vor allem auch einprägsamer.

Das neue Wimmelbuch für Kinder zu den vier Säulen der Zahngesundheit, entwickelt und herausgegeben vom Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheits (IZZ) – einer Einrichtung der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg, möchte genau hier ansetzen. Spielerisch erklärt das Wimmelbuch seinem jungen Publikum, wie wichtig eine ausgewogene Mundhygiene, regelmäßige Zahnarzttermine und eine gesunde Ernährung sind.

Was gibt es Gemütlicheres für ein Kind, als ein Buch anzuschauen, in dem es zahlreiche bekannte, aber vielleicht auch unbekannte Dinge entdecken kann? Das neue Wimmelbuch des IZZ erklärt die vier Säulen der Zahn- und Mundgesundheits bildhaft und vermittelt dabei vertrauliche Charaktere und verschiedene Situationen, die den Kinder vertraut sein dürften und mit denen sie sich identifizieren können.



Auf sechs farbig illustrierten Doppelseiten begleiten die Kinder Lasse und Lotta unter anderem beim halbjährlichen Zahnarztbesuch oder beim Zähneputzen im Badezimmer. Zudem gibt es ein Rezept für zahngesunde Muffins und die Kinder können beim Blick in den Kühlschrank der Familie aktiv entscheiden, welche Lebensmittel sie für zahngesund erachten. Daraus kann sich ein netter Austausch mit den Kindern ergeben, bei dem sie mehr über die Bedeutung von zahngesunder Ernährung erfahren und gleichzeitig ihre eigenen Vorlieben und Präferenzen entdecken können. Auf jeder Seite versteckt sich zudem das kleine Zahnmannchen „Zahni“ und auf der Suche nach ihm, lassen sich viele liebevolle Details entdecken.

Niederschwellig und gänzlich ohne erhobenen Zeigefinger soll auf diese Weise die Selbstverständlichkeit der Zahn- und Mundhygiene vermittelt werden. Das Buch ist für Kinder im Alter von null bis sechs Jahren geeignet, da es wenig Text und viele ausdrucksstarke Bilder enthält. Es kann aktuell zum Selbstkostenpreis von fünf Euro über www.izzbw.de/infomaterial bestellt werden und eignet sich sowohl für den privaten Gebrauch als auch für die Zahnarztpraxis oder für Prophylaxeschulungen in Kindergärten und Kitas.

Haben Sie Rückfragen? Melden Sie sich gerne:

Cornelia.Schwarz@izzbw.de
0711 22296610