

Gesund beginnt im Mund – Superkraft Spucke

Tag der Zahngesundheit 2025 in Heidenheim

In diesem Jahr steht beim bundesweiten Tag der Zahngesundheit ein oft übersehener Alltagsheld im Mittelpunkt: der Speichel. Unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Superkraft Spucke“ lädt die Zahnärzteschaft Baden-Württemberg vom 22. bis 25. September 2025 auf den Eugen-Jaekle-Platz ein und zeigt eindrucksvoll, was dieses Multitalent im Mund alles kann.



„Speichel ist weit mehr als nur Feuchtigkeit im Mund – er ist unser natürlicher Schutzschild. Er neutralisiert Säuren, fördert die Remineralisation des Zahnschmelzes, spült Speisereste fort, unterstützt die Wundheilung und hemmt das Wachstum schädlicher Bakterien. Ohne ihn wäre die Mundgesundheits massiv gefährdet“, erklärt Dr. Torsten Tomppert, Vorstandsvorsitzender der Landes Arbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit e. V. (LAGZ), Präsident der Landes Zahnärztekammer (LZK) und Vorstandsvorsitzender der Kassenzahnärztlichen Vereinigung (KZV) Baden-Württemberg. „Deshalb ist es wichtig, den Wert des Speichels nicht nur in der Zahnmedizin, sondern auch in der breiten Bevölkerung stärker ins Bewusstsein zu rücken.“

Was Besucherinnen und Besucher erwartet – Staunen, Lachen, Mitmachen:

Plaque-Neon-Tunnel & Zahnputzbrunnen: Zahnbelag unter UV-Licht entdecken und direkt wieder wegputzen.

Show & Spaß: Zauberer Piccolo, Stelzenläufer, Kindertheater „Rote Nase“ und Ballonmodelleur Jason.

Maskottchen-Power: Zahni, das Maskottchen der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg & Paule vom 1. FC Heidenheim.

Lernen mit Lächeln: Bakterien unter dem Mikroskop betrachten, bunte Buttons selbst gestalten, witzige Postkarten zu den vier Säulen der Zahngesundheit mitnehmen.

Tonie-Hörstationen: Spannendes rund um Zähne, Spucke & Co. – kindgerecht, interaktiv und garantiert nicht langweilig.

Check & Beratung: Freiwilliger Zahn-Check auf dem Behandlungsstuhl, Schnuller-Abgabe mit Geschenk.

Podiumsdiskussion:

Am Donnerstag, **25. September 2025, um 11:00 Uhr** diskutieren die Spitzen der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg gemeinsam mit dem Oberbürgermeister der Stadt Heidenheim über die Bedeutung des Speichels für die Mundgesundheit – von seiner Rolle als natürlicher Schutzmechanismus bis hin zu aktuellen Erkenntnissen aus Prävention und Praxis.

Veranstaltungszeiten:

Montag, 22. September 2025 bis

Mittwoch, 24. September 2025: 9:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag, 25. September 2025: 9:00 – 15:00 Uhr

Ort: Eugen-Jaekle-Platz, Heidenheim

Eintritt frei – Wissen für alle, Spaß inklusive!

Veranstalter:

Organisiert vom Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheit (IZZ), einer Einrichtung der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg, mit Unterstützung der Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit in Zusammenarbeit mit der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Heidenheim.

Die Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Heidenheim ist eine von 37 regionalen Arbeitsgemeinschaften unter dem Dach der Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit (LAGZ) e. V.. Unterstützt von rund 170 Prophylaxe-Fachkräften und über 600 engagierten niedergelassenen Zahnärztinnen und Zahnärzten als Patinnen und Paten begeistert sie landesweit Kinder und Jugendliche in Kitas und Schulen spielerisch für das Thema Zahngesundheit.



Sie haben Rückfragen?

Gerne stehen wir Ihnen hierfür zur Verfügung:

Cornelia Schwarz

cornelia.schwarz@izzbw.de

Kommen. Sehen. Staunen. Mitmachen.

