

Gesund beginnt im Mund – Kau dich fit!

Tag der Zahngesundheit 2026 stellt die Bedeutung der
Kaufähigkeit in jedem Alter in den Mittelpunkt

Der bundesweite Tag der Zahngesundheit rückt in diesem Jahr eine Fähigkeit in den Mittelpunkt, die für Ernährung, Gesundheit und Lebensqualität unverzichtbar ist: das Kauen. Unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Kau dich fit!“ lädt die Zahnärzteschaft Baden-Württemberg vom 23. bis 26. September 2026 nach Heilbronn auf den Kiliansplatz ein und zeigt eindrucksvoll, warum eine gute Kaufähigkeit in jedem Alter so wichtig ist – für Genuss, Selbstständigkeit und das Wohlbefinden.



Ob bei Kindern, Erwachsenen oder älteren Menschen: Wer gut kauen kann, kann sich ausgewogener ernähren, Nahrung besser aufnehmen und soziale Teilhabe genießen. Denn Essen ist nicht nur Nahrungsaufnahme, sondern auch Lebensfreude, Genuss und Gemeinschaft. Einschränkungen beim Kauen können dagegen weitreichende Folgen haben – von einseitiger Ernährung über Verdauungsprobleme bis hin zu einem Verlust an Lebensqualität.

„Kaufähigkeit ist ein wesentlicher Bestandteil von Gesundheit und Selbstständigkeit. Gesunde Zähne, ein gesunder Mund und gut sitzender Zahnersatz ermöglichen es Menschen, sich ausgewogen zu ernähren, aktiv zu bleiben und Lebensqualität zu bewahren. Deshalb ist es so wichtig, Mundgesundheit von Anfang an und bis ins hohe Alter konsequent zu fördern“, betont **Dr. Torsten Tomppert**, Vorstandsvorsitzender der Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit e. V. (LAGZ), Präsident der Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg und Vorstandsvorsitzender der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.



Mundgesundheit erleben – mit Spaß, Wissen und Aha-Momenten

Plaque-Neon-Tunnel & Zahnputzbrunnen: Zahnbelag unter UV-Licht entdecken und direkt am Zahnputzbrunnen wegputzen.

Show & Spaß: Kindertheater im Märchenzelt, Stelzenläufer und Ballonmodellage.

Maskottchen-Spaß & Fotobox: Zahni, das Maskottchen der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg sorgt gemeinsam mit der Fotobox für bleibende Erinnerungen.

Lernen mit Lächeln: Bakterien unter dem Mikroskop betrachten, bunte Buttons selbst gestalten, witzige Postkarten zu den vier Säulen der Zahngesundheit mitnehmen.

Check & Beratung: Wer möchte, kann auf dem Behandlungsstuhl einen freiwilligen Zahn-Check machen lassen. Für Kinder, die sich vom Schnuller verabschieden, gibt es ein kleines Geschenk.

Wenn Heilbronn den Ton angibt:

Podiumsdiskussion mit Kinder-Flashmob

Am **Donnerstag, 24. September 2026, um 11:00 Uhr** diskutieren die Spitzen der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern aus Stadtverwaltung und Landespolitik über die Bedeutung der Kaufähigkeit für Gesundheit, Ernährung und Lebensqualität – von der frühkindlichen Entwicklung über Prävention und Zahnerhalt bis hin zur mundgesundheitlichen Versorgung im Alter.

Dann wird es lebendig und überraschend: **Kinder aus Heilbronn bringen mit einem Flashmob** Bewegung in die Veranstaltung. Sie greifen das Thema Mundgesundheit auf ihre eigene Weise auf: direkt, musikalisch und mit einer Energie, die hängen bleibt. So bekommt die Diskussion nicht nur fachliches Gewicht, sondern auch einen Moment, der zeigt: Gesundheit beginnt nicht auf dem Podium, sondern mitten im Leben.

Veranstaltungszeiten:

Mittwoch, 23. September 2026 bis

Freitag 25. September 2026: 9:00 – 16:00 Uhr

Samstag, 26. September 2026: 9:00 – 13:00 Uhr

Ort: Kiliansplatz, Heilbronn

Eintritt frei – Wissen für alle, Spaß inklusive!

Veranstalter:

Organisiert wird der Tag der Zahngesundheit vom Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheit (IZZ), einer Einrichtung der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg, mit Unterstützung der Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e. V. (LAGZ) und in Zusammenarbeit mit der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Stadt- und Landkreis Heilbronn.

Die Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Heilbronn ist eine von 37 regionalen Arbeitsgemeinschaften unter dem Dach der LAGZ. Landesweit setzen sich rund 170 Prophylaxe-Fachkräfte sowie mehr als 600 engagierte niedergelassene Zahnärztinnen und Zahnärzte als Patinnen und Paten dafür ein, Kinder und Jugendliche in Kitas und Schulen spielerisch für das Thema Zahngesundheit zu begeistern.

Sie haben Rückfragen?

Gerne stehen wir Ihnen hierfür zur Verfügung:

Cornelia Schwarz: cornelia.schwarz@izzbw.de



Kommen. Sehen. Staunen. Mitmachen.

