

Setze auf die vier Säulen der Zahngesundheit:



Besuche regelmäßig
Deine Zahnarztpraxis.



Stärke Deine
Zähne mit Fluoriden.



Putze regelmäßig und
gründlich Deine Zähne.



Ernähre Dich zahngesund.

Zahngesunde



MUFFINS

1

(Xylitol)
BIRKEN
ZUCKER
50g

1 PRISE
SALZ



1 Ei
ODER VEGAN:
1 BANANE

1 APFEL
SCHÄLEN
UND
RASPELN

50 ml
ÖL ODER
BUTTER



50 ml
MILCH

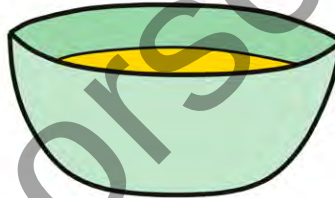


ODER
PFLANZEN-
DRINK

40g
GEMAHLENE
HASELNÜSSE



1 PRISE
ZIMT



ZUTATEN ZU TEIG VERRÜHREN



2

TEIG IN
MUFFINFÖRMCHEN
FÜLLEN



2

3

IM VORGEHEIZTEN OFEN
(170°C UMLUFT)
BACKEN



45 min

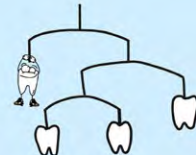


Genießen!





SEI GESPANNT AUF UNSER WIMMELBUCH UND DIE ZAHNMÄNNCHEN, DIE DU DARIN FINDEN KANNST.



SIE SIND AUF ALLEN SEITEN UND TREIBEN DABEI SO MANCHEN SCHABERNACK.

HAST DU SIE ALLE ENTDECKT?
EINES HAT SOGAR EINEN SCHUTZSCHILD.

WEIßT DU, AUF WELCHER SEITE
ES SICH VERSTECKT HAT?

FİNDEST DU AUCH DEN WAL
UND DIE KLEINE MAUS?

GLEICH ZU BEGINN



TRIFFST DU AUF LASSE UND LOTTA.



SIE HABEN IHREN
HALBJÄHRLICHEN TERMIN
IN DER ZAHNÄRZTPRAXIS

Dr. Paula Zahn



MIT DEN BEIDEN WARTEN AUCH EINIGE WEITERE KINDER - ERKENNST DU,
WELCHE DAVON AUCH IM SOMMER WIEDER AUF IHREN KONTROLLTERMIN WARTEN?

BEIM ZAHNÄRZTBESUCH ERFAHREN LASSE UND LOTTA ALLES,
WAS FÜR IHRE ZAHN-UND MUNDGESUNDHEIT WICHTIG IST.



WAS DAVON WEIßT DU SCHON?



WIE HÄUFIG SOLLTEST DU ZÄHNE PUTZEN,
WIE KOMMEN DIE WICHTIGEN FLUORIDE
AUF DIE ZÄHNE UND WAS BEWIRKEN SIE?



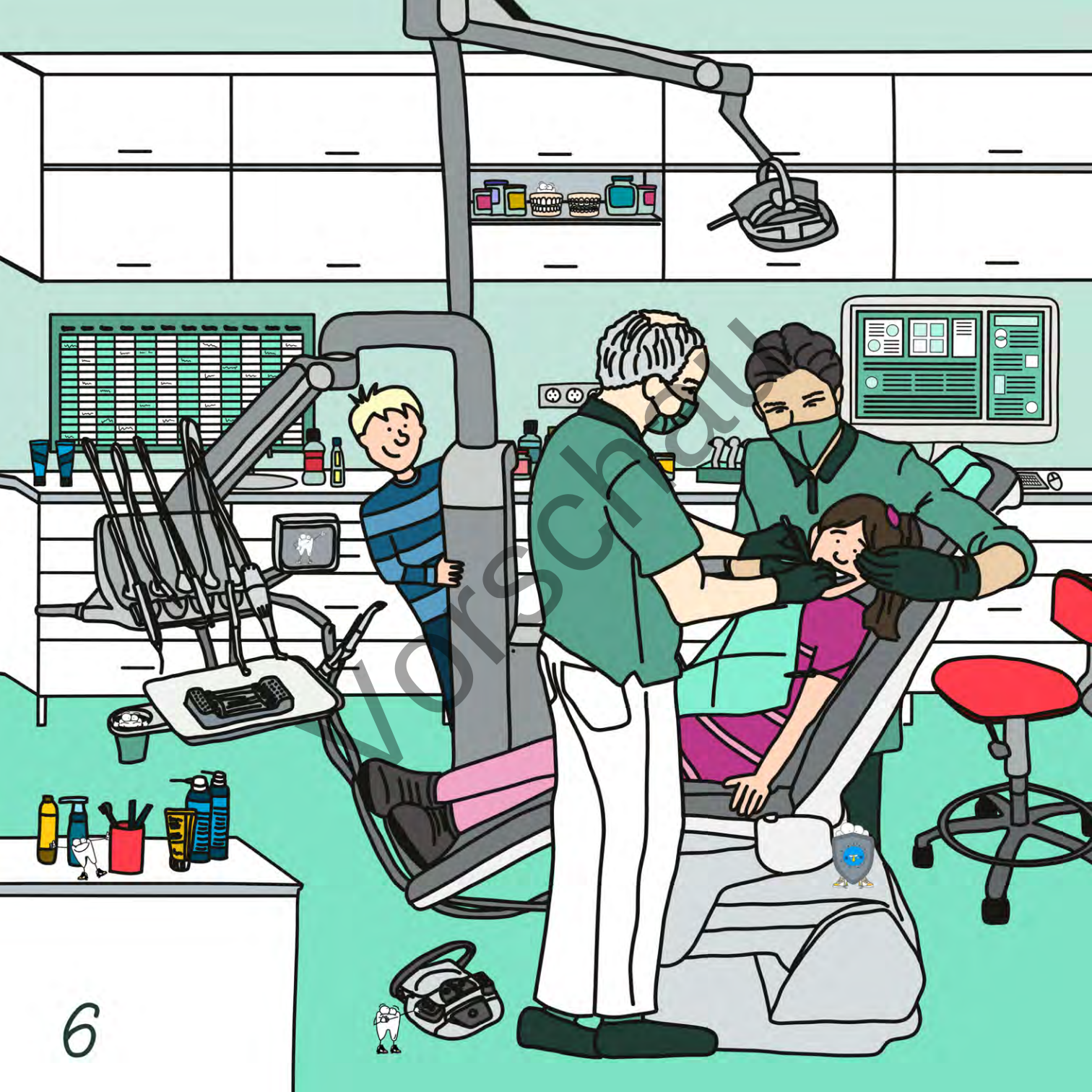
WIR WÜNSCHEN DIR VIEL SPAß
BEIM SCHAUEN UND STAUNEN —
UND VOR ALLEM BEIM LACHEN.

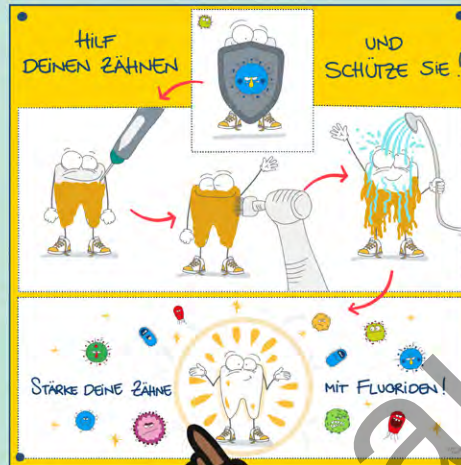
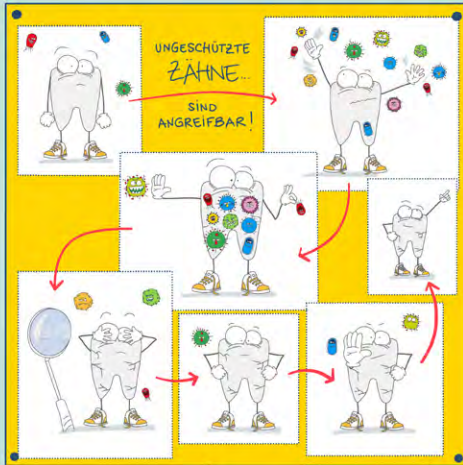


DEINE ZAHNÄRZTESCHAFT BADEN-WÜRTTEMBERG



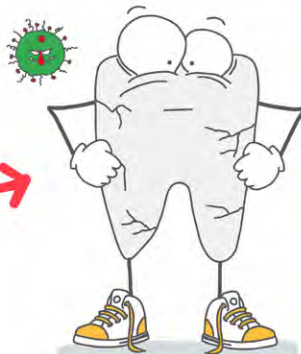
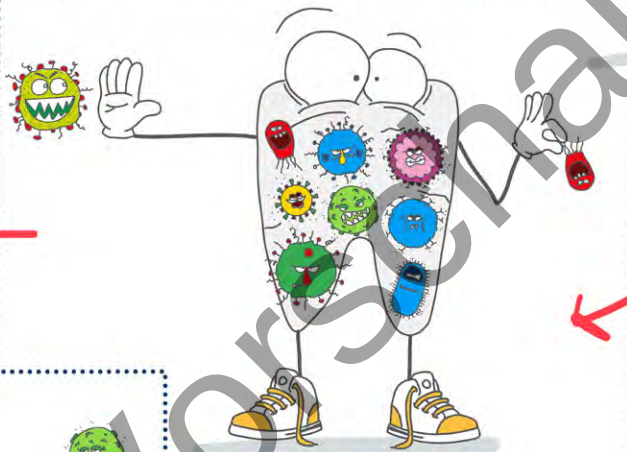
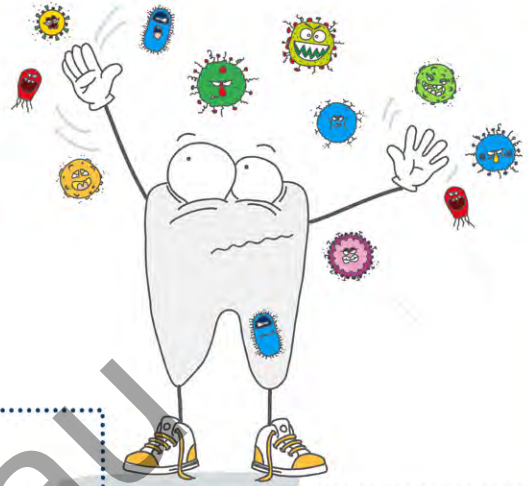
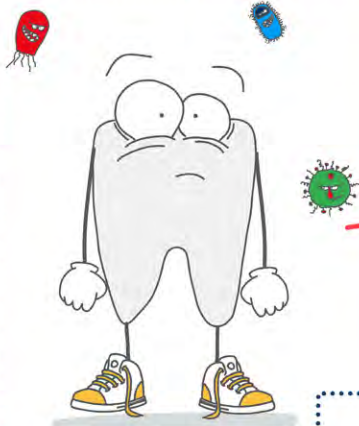






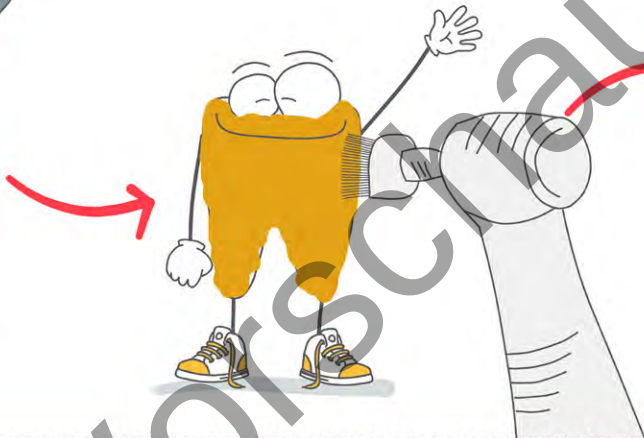
UNGESCHÜTZTE
ZÄHNE...

SIND
ANGREIFBAR!



HILF
DEINEN ZÄHNEN

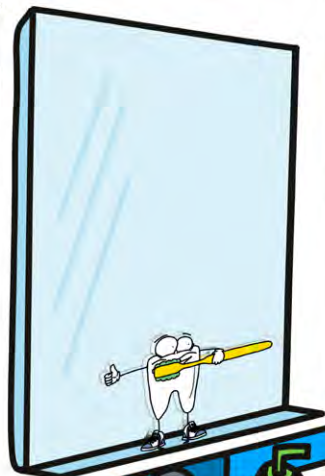
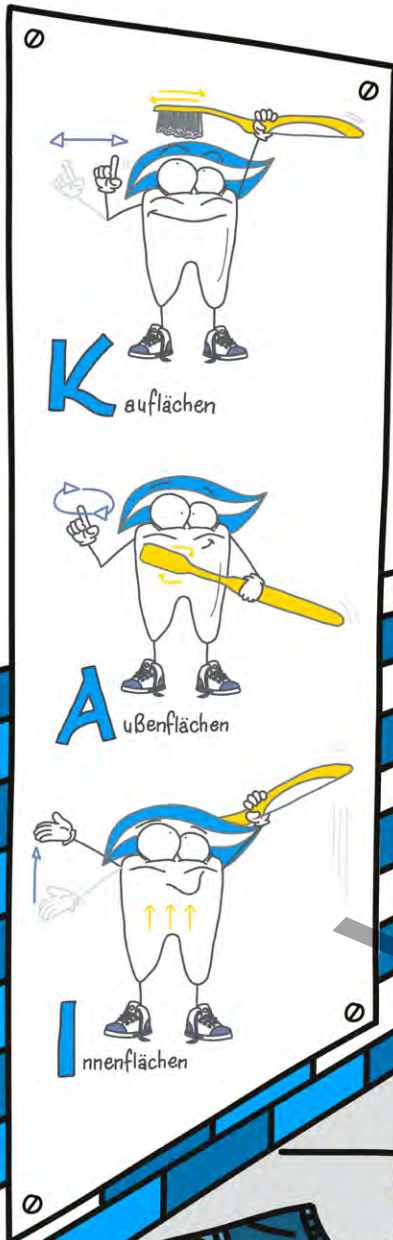
UND
SCHÜTZE SIE!



STÄRKE DEINE ZÄHNE

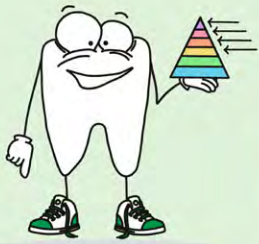
MIT FLUORIDEN!



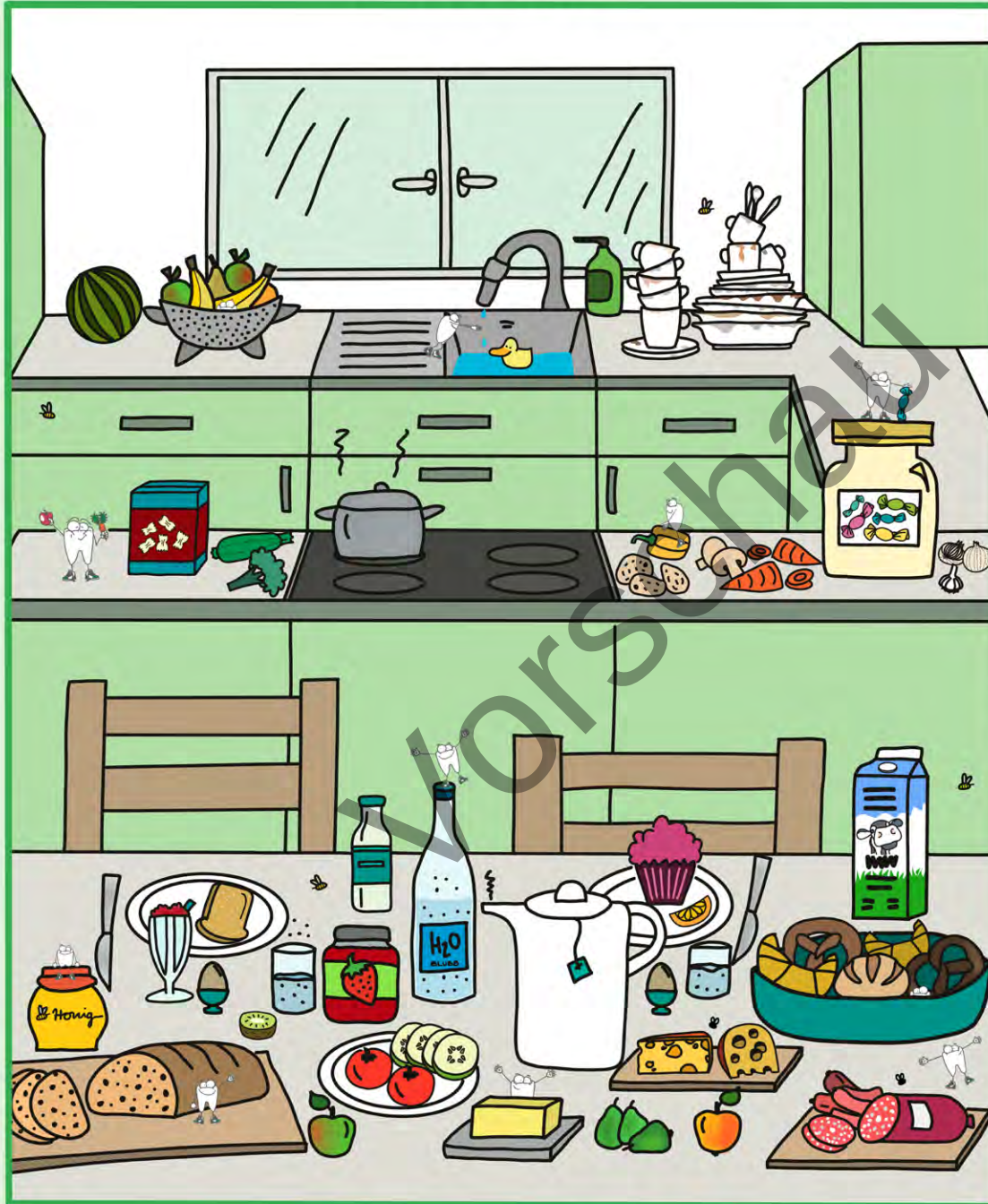




Auf die Menge ...



...kommt es an!







Impressum

Alle Rechte vorbehalten.

Illustration: Katharina Alscher

Druck: SDP Sachsendruck GmbH



www.izzbw.de

Das Buch wurde klimaneutral und
auf nachhaltigem Papier gedruckt.